МКДОУ «Ашагасталказмалярский детский сад «Чубарук»

Согласовано Утверждаю

Зам зав по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Куроглиева Т.Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Ф Рахманова

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г

Приказ №\_\_\_\_

**Режим дня младшей группы в холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Холодный период года |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40; 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 |
| Уход детей домой | 18.00 |

МКДОУ «Ашагасталказмалярский детский сад «Чубарук»

Согласовано Утверждаю

Зам зав по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Куроглиева Т.Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Ф Рахманова

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г

Приказ №\_\_\_\_

**Режим дня младшей группы в теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30  9.40-9.50  10.00-10.10 |
| Прогулка, игры | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-18.00 |
| Постепенный уход детей | 18.00 |

МКДОУ «Ашагасталказмалярский детский сад «Чубарук»

Согласовано Утверждаю

Зам зав по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

\_\_\_\_\_\_Куроглиева Т.Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Ф Рахманова

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г

Приказ №\_\_\_\_

**Режим дня в холодный период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.15 | 9.15-10.20 | 9.15-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 | 10.20-12.00 | 10.40-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Постепенный уход детей | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

МКДОУ «Ашагасталказмалярский детский сад «Чубарук»

Согласовано Утверждаю

Зам зав по ВМР Заведующая д/с «Чубарук»

\_\_\_\_\_\_Куроглиева Т.Б. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Ф Рахманова

от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г

Приказ №\_\_\_\_

**Режим дня в теплый период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |